

うらやす市民大学 1701-02

「健康をうらやすの文化に」について調べる

パスファインダーとは、調べものに役立つ情報や資料を紹介したものです。
浦安市立図書館の所蔵資料を中心にご案内します。

1. 検索してみよう

浦安市立図書館OPACは、図書館内の検索用コンピューターのほか、インターネットからもアクセスできます。書名、著者名などから資料の検索ができて、資料の所在場所や状態がわかります。

情報検索キーワード（分類番号）
保健・健康政策（498.1） 超高齢社会（367.7、369.26）
腰痛・肩こり（493.6、494.77） マッサージ（494.7） 健康法（498.3）
筋力・トレーニング（780.7） ストレッチ（781） *関連本は他の分類にもあり

2. インターネットで調べるには（主な浦安市等サイト）

健康日本 21（厚生労働省） http://www.kenkounippon21.gr.jp	「21世紀における国民健康づくり運動」についての解説や、具体的な取り組みを紹介する。
国土交通省＞健康・医療・福祉のまちづくりの推進 http://www.mlit.go.jp/toshi/toshi_machi_tk_000055.html	まちづくりにあたって、健康・医療・福祉の視点からの事業や施策が必要なことから策定された「健康・医療・福祉のまちづくりの推進ガイドライン」全文を紹介する。
浦安市＞健康づくり・感染症などの予防 http://www.city.urayasu.lg.jp/fukushi/yobou/index.html	浦安市の健康づくりや感染症などの予防に関する施策や取り組みを紹介する。
浦安市＞健康うらやす 21（第2次） http://www.city.urayasu.lg.jp/shisei/keikaku/kenkofukushi/1002425.html	これからの健康づくりについて市民と地域、行政が協働して取り組むことができるよう策定した計画の全文を紹介する。
健康ネット 公益財団法人 健康体力づくり事業財団 http://www.health-net.or.jp/	国の健康・体力づくりの施策を推進する事業を展開。Web上で体力・食生活診断なども行える。

3. データベースで情報を探す

新聞記事検索 * 中央図書館レファレンス室で利用できます。	日経メニュー	日本経済新聞記事の検索
	聞蔵Ⅱビジュアル	朝日新聞記事の検索
	ヨミダス歴史館	読売新聞記事の検索
雑誌記事等の検索	CiNii http://ci.nii.ac.jp/ja	国立情報学研究所 論文や図書・雑誌などの学術情報の検索

4. 浦安市の図書館で所蔵している関連資料の例

『姿勢を変えずに全身ストレッチ』 岡田隆／他著、ベースボール・マガジン社、2015

『除脂肪メソッド』 岡田隆／著・監修、ベースボール・マガジン社、2015

『自分で治す肩こり・腰痛』 谷諭／監修、マガジンハウス、2015

『椅子に腰かけたままでできるシニアのための筋力アップトレーニング』
斎藤道雄／著、黎明書房、2014

『健康うらやす 21 第2次 平成26年度～平成35年度』
浦安市健康福祉部健康増進課／編、浦安市、2014

『シニアガイドブック 平成27年度』 浦安市／編、浦安市、2015

浦安市立中央図書館（レファレンス室）

電話(代)352-4646 <http://library.city.urayasu.chiba.jp/>

- ・電話でのご相談受付時間：火～金曜 午前10時～午後5時、土日祝 午前10時～午後6時。
- ・図書館で所蔵している資料は、インターネットで検索、予約申込みができます。
- ・調べもののご相談は、図書館ホームページ「レファレンス受付フォーム」から申込みができます。
- ・予約した資料は中央図書館の他、お近くの図書館分館（堀江・猫実・富岡・美浜・当代島・日の出・高洲）、新浦安駅前マーレ図書サービスコーナー、舞浜駅前行政サービスセンター、浦安駅前行政サービスセンターで受け取ることができます。