

うらやす市民大学 1501-02

「健康をうらやすの文化に」について調べる

パスファインダーとは、調べものに役立つ情報や資料を紹介したものです。
浦安市立図書館の所蔵資料を中心にご案内します。

1. 情報検索のキーワード、分類番号

政策	衛生行政・健康日本 21	498. 1
	健康うらやす 21	498. 1
	超高齢社会	367. 7、369. 26
症状	腰痛・膝痛・肩こり	493. 6、494. 77
健康づくり	健康法・ウォーキング	498. 3
	ストレッチ	781
	筋力向上	780. 7
	転倒予防	493. 18

2. インターネットで調べるには

うらやす市民大学	http://www.urayasu-cc.com/
まなびねっと浦安	http://www.urayasu.manabi365.net/
健康日本 21	http://www.kenkounippon21.gr.jp
浦安市＞健康づくり・感染症などの予防	http://www.city.urayasu.lg.jp/fukushi/yobou/index.html
浦安市＞健康うらやす 21	http://www.city.urayasu.lg.jp/shisei/keikaku/kenkofukushi/1001109.html
了徳寺大学	http://www.ryotokuji-u.ac.jp

3. データベースで情報を探す

新聞記事検索 *中央図書館レファレンス室で利用できます。	日経メニュー	日本経済新聞記事の検索
	聞蔵Ⅱビジュアル	朝日新聞記事の検索
	ヨミダス歴史館	読売新聞記事の検索
雑誌記事等の検索	国立情報学研究所＞CiNii (NII 学術情報ナビゲータ [サイニィ])	http://ci.nii.ac.jp/ja 論文や図書・雑誌等の学術情報の検索
統合検索	国立国会図書館＞国立国会図書館サーチ	http://iss.ndl.go.jp/ 図書資料情報・雑誌記事等の一括検索

4. 浦安市の図書館で所蔵している関連資料の例

・図書

『超高齢社会の基礎知識』 鈴木隆雄／著 講談社 2012	110941446	367.7
『さらば！超高齢社会悲観論』 椎名一博／著 東洋経済新報社 2012	111381843	367.7
『らくらく運動で健康長寿』 有賀誠司／著 土屋書店 2014	112212768	498.3
『姿勢を変えてロコモ対策超入門』 中野ジェームズ修一／著 ニッポン放送 2013	111488728	498.3
『NHKきょうの健康 100歳まで元気に歩ける体づくり「75のコツ」』大江隆史／編他 主婦と生活社 2013	111771868	498.3
『やさしい高齢者の健康教室』 大内尉義／監修 医薬ジャーナル社 2012	111362033	493.18
『ムリなく始めるサビないからだの作り方』 中西康隆／著 平凡社 2014	112095958	780.7
『椅子に腰かけたままできるシニアのための筋力アップトレーニング』 斎藤道雄／著 黎明書房 2014	111995563	780.7
『ストレッチの教科書』 岡田隆／監修 滋慶出版／土屋書店 2014	201942165	781
『テーピングバイブル』 野田哲由／著 岡田隆／著 高橋書店 2012	111365085	780.19
『10秒から始める！肩こり・腰痛解消エクササイズ』 岡田隆／著他 学研パブリッシング 2010	110549073	493.6

・浦安市の資料

『健康うらやす 21 第2次 平成26年度～平成35年度』 浦安市健康福祉部健康増進課／編 浦安市 2014	108071661	498.1
『シニアガイドブック』 浦安市／編 浦安市 2014	111767061	369.29

浦安市立中央図書館（レファレンス室）

電話(代)352-4646 <http://library.city.urayasu.chiba.jp/>

- ・電話でのご相談受付時間：火～金曜 午前10時～午後5時、土日祝 午前10時～午後6時。
- ・図書館で所蔵している資料は、インターネットで検索、予約申込みができます。
- ・調べもののご相談は、図書館ホームページ「レファレンス受付フォーム」から申込みができます。
- ・予約した資料は中央図書館の他、お近くの図書館分館（堀江・猫実・富岡・美浜・当代島・日の出・高洲）、新浦安駅前マーレ図書サービスコーナー、舞浜駅前行政サービスセンター、浦安駅前行政サービスセンターで受け取ることができます。