

うらやす市民大学 1501-17

## 「うらやすで介護予防を進めるために」について調べる

パスファインダーとは、調べものに役立つ情報や資料を紹介したものです。  
浦安市立図書館の所蔵資料を中心にご案内します。

## 1. 情報検索のキーワード、分類番号

社会学から	老年学	367.7
	福祉全般「ボランティア（福祉関係）」	369
	高齢者福祉・介護・介護保険	369.26
医療から	高齢者医療	493.18
	老化	491.358
	医療制度	498.13
	家庭介護	598.4
	予防医学・健康管理・健康法	498.3

## 2. インターネットで調べるには

うらやす市民大学	<a href="http://www.urayasu-cc.com/">http://www.urayasu-cc.com/</a>
まなびねっと浦安	<a href="http://www.urayasu.manabi365.net/">http://www.urayasu.manabi365.net/</a>
健康ちば21	<a href="http://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/kenkouchiba21/">http://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/kenkouchiba21/</a>
介護予防政策サポートサイト	<a href="http://www.yobou_bm.umin.jp/">http://www.yobou_bm.umin.jp/</a>
健康長寿ネット	<a href="http://www.tyo.jyu.or.jp/hp/menu000000100/hpg000000002.htm">http://www.tyo.jyu.or.jp/hp/menu000000100/hpg000000002.htm</a>
厚生労働省＞介護・高齢者福祉	<a href="http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/">http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/</a>

## 3. データベースで情報を探す

新聞記事 *中央図書館レファレンス室で利用 できます。	日経メニュー	日本経済新聞記事の検索
	聞蔵Ⅱビジュアル	朝日新聞記事の検索
	ヨミダス歴史館	読売新聞記事の検索
雑誌記事等	国立情報学研究所＞CiNii (NII 学術情報ナビゲータ [サイニィ])	<a href="http://ci.nii.ac.jp/ja">http://ci.nii.ac.jp/ja</a> 論文や図書・雑誌等の学術情報の検索
	国立国会図書館＞国立国会 図書館サーチ	<a href="http://iss.ndl.go.jp/">http://iss.ndl.go.jp/</a> (図書資料情報・雑誌記事等が一括して検索 できます。)

## 4. 浦安市の図書館で所蔵している関連資料の例

## ・図書

『超高齢社会日本の挑戦 生き生きシニアのつくりかた第2弾』 辻哲夫／総監修 他 時評社 2014	111952254	367.7
『生涯現役主義 生き生きシニアのつくりかた』 長崎昇／監修 他 時評社 2013	111487909	367.7
『東大がつくった確かな未来視点を持つための高齢社会の教科書』 東京大学高齢社会総合研究機構／編 ベネッセコーポレーション 2013	111482607	367.7
『今日からできるロコモティブシンドローム対処法』 中村耕三／監修 講談社 2013	111662698	493.6
『すぐに役に立つ脳と心の介護予防フィットネス』 石井千恵／著 他 誠文堂新光社 2015	502066876	369.26
『椅子に腰かけたままでするシニアのための筋力アップトレーニング』 斎藤道雄／著 黎明書房 2014	111995563	780.7
『NHKきょうの健康 100歳まで元気に歩ける体づくり「75のコツ」』 「きょうの健康」番組制作班／編 他 主婦と生活社 2013	111771868	498.3
『高齢者福祉 新・基礎からの社会福祉3』 大塩まゆみ／編著 他 ミネルヴァ書房 2013	111619001	369.26
『今から始める「寝たきりにならない体」のつくり方』 鄭雄一／著 石井直方／著 三笠書房 2013	111547380	493.6
『健康寿命の延ばし方』 大淵修一／著 中央公論新社 2013	111296163	498.3

## ・浦安市、千葉県が発行している資料

『浦安市高齢者保健福祉計画及び第6期浦安市介護保険事業計画』 浦安市 2015	112164041	369.26
『シニアガイドブック』浦安市 2014	111767061	369.29
『浦安市高齢者等実態調査報告書 平成25年度』 浦安市健康福祉部高齢者支援課 2014	111764631	369.26
『後期高齢者医療制度ガイドブック 平成27年度』 千葉県後期高齢者医療広域連合	112164645	498.13

## 浦安市立中央図書館（レファレンス室）

電話(代)352-4646 <http://library.city.urayasu.chiba.jp/>

- ・電話でのご相談受付時間：火～金曜 午前10時～午後5時、土日祝 午前10時～午後6時。
- ・図書館で所蔵している資料は、インターネットで検索、予約申込みができます。
- ・調べもののご相談は、図書館ホームページ「レファレンス受付フォーム」から申込みができます。
- ・予約した資料は中央図書館の他、お近くの図書館分館（堀江・猫実・富岡・美浜・当代島・日の出・高洲）、新浦安駅前マーレ図書サービスコーナー、舞浜駅前行政サービスセンター、浦安駅前行政サービスセンターで受け取ることができます。