

うらやす市民大学 2401-01

## 「浦安で、自分らしく、役割を感じながら、 楽しく生き抜くために」について調べる

パスファインダーとは、調べものに役立つ情報や資料を紹介したものです。  
浦安市立図書館の所蔵資料を中心にご案内します。

### 1. 検索してみよう

浦安市立図書館OPACは、図書館内の検索用コンピュータのほか、インターネットからもアクセスできます。キーワードや書名、著者名などから資料の検索ができて、資料の場所や状態がわかります。

情報検索キーワード（分類番号）		
地方自治 (318)	成年後見制度 (324. 65)	
高齢化社会 (367. 7)	高齢者福祉・介護 (369. 26)	
老化 (491. 358)	老年医学 (493. 185)	精神医学 (493. 7)
健康法・健康管理 (498. 3)	* 関連本は他の分類にもあります	

### 2. インターネットで調べるには

<b>浦安市&gt;高齢者包括支援課 イベント</b> <a href="https://www.city.urayasu.lg.jp/events/kenko/1022700/index.html">https://www.city.urayasu.lg.jp/events/kenko/1022700/index.html</a>	高齢者包括支援課で行っているイベントを紹介しています。
<b>浦安市社会福祉協議会</b> <a href="http://urayasushi-shakyo.jp">http://urayasushi-shakyo.jp</a>	地域福祉の推進を図ることを目的に、地域の福祉活動等を紹介しています。
<b>浦安介護予防アカデミア</b> <a href="https://uakademia.jimdofree.com">https://uakademia.jimdofree.com</a>	ウォーキング・脳トレ・体操など、高齢者の介護予防活動を行っています。
<b>紳也's ホームページ</b> <a href="https://iwamuro.jp">https://iwamuro.jp</a>	うらやす市民大学講師の岩室紳也氏のホームページです。

### 3. 浦安市の図書館で所蔵している関連資料の例

※ 講座の日程順に資料を紹介しています。

『 書名 』 著者名 出版社 出版年	資料番号	分類番号
『私たちはどう生きるか コロナ後の世界を語る2』 マルクス・ガブリエル 他／著 朝日新聞出版 2021	110488305	498. 6
『健康・医療情報の見極め方・向き合い方』 大野智／著 大修館書店 2020	113394720	490. 4
『あなたはどこで死にたいですか？認知症でも自分らしく生きられる社会へ』 小島美里／著 岩波書店 2022	113806182	369. 26
『健康うらやす2 1 第2次 「ウェルネス・ライフうらやす」の推進』 浦安市健康子ども部健康増進課／編 浦安市 2019	113503395	498. 1 地域資料
『浦安市いのちとこころの支援計画 (浦安市自殺対策計画)』 浦安市健康子ども部健康増進課／編 浦安市 2019	113501577	368. 3 地域資料
『「気を持ちよう」の脳科学』 毛内拡／著 筑摩書房 2022	113735190	491. 371
『認知症のことが気になったときに手に取る本 浦安市認知症ケアパス』 浦安市認知症地域支援推進員／[編] 浦安市 2022	113840643	493. 758 地域資料
『シニアガイドブック 令和5年度 もっと笑顔で、もっと楽しく暮らそう!』 浦安市 2023	112633798	369. 29 地域資料
『浦安市高齢者保健福祉計画及び第8期浦安市介護保険事業計画』 浦安市 2021	113602188	369. 26 地域資料
『認知症の予防に向けて 自治体の取組事例集』 東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課 2016	113152386	493. 75 地域資料
『わが家で生きる 浦安市在宅療養ガイドブック』 浦安市高齢者包括支援課 2023	112633040	369. 26 地域資料
『後期高齢者医療制度ガイドブック 令和5年度』 千葉県後期高齢者医療広域連合 2023	113849545	498. 13 地域資料

#### レファレンスサービス（調べもののご相談受付）

レファレンスサービスは、中央図書館レファレンス室カウンター、電話で受付しています。  
図書館ホームページのレファレンス専用フォームからも申し込みが可能です。

- ・中央図書館レファレンス室  
受付 火～金曜日 午前10時～午後5時、土日祝 午前10時～午後6時  
電話 浦安市立中央図書館(代) 352-4646
- ・図書館のホームページのMy ページから（レファレンス受付フォーム）  
<http://library.city.urayasu.chiba.jp>

#### 資料の予約

- ・図書館で所蔵している資料は、インターネットで検索、予約申込みができます。
- ・予約した資料は中央図書館の他、お近くの図書館分館（堀江・猫実・富岡・美浜・当代島・日の出・高洲）、新浦安駅前マーレ図書サービスコーナー、舞浜駅前行政サービスセンター、浦安駅前行政サービスセンターで受け取ることができます。